

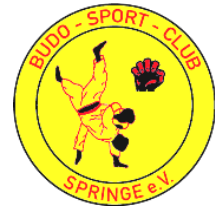


## Theorie gelber Gürtel

Dojo-Etikette – siehe Theorie weiß-gelber Gürtel

### Allgemeine japanische Begriffe

- |  |   |
|--|---|
| <b>01. Was ist Jiu-Jitsu?</b>          | <b>Waffenlose Selbstverteidigung</b>  |
| <b>02. Was heißt Jiu-Jitsu?</b>        | <b>Sanfte Kunst</b>   |
| <b>03. Was ist Judo?</b>               | <b>Mattensport</b>  |
| <b>04. Was heißt Judo?</b>             | <b>Milder Weg</b>   |
| <b>05. Was ist Karate?</b>             | <b>Eine der härtesten<br/>Selbstverteidigungsarten</b>  |
| <b>06. Was heißt Karate?</b>           | <b>Leere Hand</b>   |
| <b>07. Was ist Anti-Terror-Kampf?</b>  | <b>Ein radikales, direktes,<br/>zweckgebundenes Selbstverteidigungs-<br/>system, mit Druck auf das zentrale<br/>Nervensystem. 1963, Horst Weiland</b> |
| <b>08. Gürtelfarben im Jiu-Jitsu</b>   | <b>weiß, gelb, orange, grün, blau, braun<br/>Schwarz, 1-10 DAN</b>  |
| <b>09. Wie nennt man auf Japanisch</b> |   |
| <b>Schülergrad</b>                     | <b>Kyu</b>  |
| <b>Meistergrad</b>                     | <b>Dan</b>  |
| <b>Lehrer, Meister</b>                 | <b>Sensei</b>   |
| <b>Kämpfer</b>                         | <b>Ka</b>   |
| <b>Anzug</b>                           | <b>Gi</b>   |
| <b>Gürtel</b>                          | <b>Obi</b>  |
| <b>Sandalen</b>                        | <b>Zoris</b>  |
| <b>Matte</b>                           | <b>Tatami</b>   |
| <b>Übungsraum</b>                      | <b>Dojo</b>   |
| <b>Achtung</b>                         | <b>Yoi</b>  |
| <b>Verbeugen, Gruß</b>                 | <b>Rei</b>  |
| <b>Kampfschrei</b>                     | <b>Kiai</b>   |
| <b>Weg, Lebensweg</b>                  | <b>Do</b>   |
| <b>Körperspannung</b>                  | <b>Kime</b>   |
| <b>Technik</b>                         | <b>Waza</b>   |



## Theorie gelber Gürtel

Lebensenergie	Ki
Geist, geistige Haltung	Shin
Danke	Arigato
Bitte	Dozo

### 10. Zahlen

Ichi	ni	san	shi	go	roku	shichi	hachi	kyu	ju
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10